BlogsCheval.net
Parce qu'il y a des hommes et des chevaux

> Se connecter
> Créez votre blog
> Envoyer à un ami
> Signaler un abus

Blogscheval.net vous est proposé par les **Haras nationaux**

HyppoBlog
À cheval sur l'info.

« Journal officiel | Page d'accueil | Beauté en touche »

À propos

HYPPOSPHÈRE

- Akhal Téké ?
- BlogsCheval
- Brigitte Huard photographe
- Cheval Actu
- Cheval Attitude
- Cheval en Vendée
- Cheval.me
- Concours équidéfi
- Écurie de Minuit
- Endurance-Belgium
- Endurance.net
- Enduro des Bréviaires
- Equi-Bride
- Equid System
- Horse&Ball
- L'écurie du Houn
- La Cavalière masquée
- Le Domaine de Courtieux
- Le Haras du Pin
- Le Raid Yvelines - alias "Rambouillet"
- Les Écuries de Milourdin
- Les Écuries du Jardin
- Métiers et formations (du cheval)
- Montcuq - la course
- World Championship of Compiègnes

BLOGOSPHÈRE

- Archi Diehl

23.09.2009

C’est qui le coach ?

(Photo : Christos Karantzolas)

Dis-moi ce que tu penses et je te dirai qui tu es. Cette phrase célèbre, probablement l’œuvre du beau-frère de Lao-Tseu mais les historiens ne sont toujours pas d’accord entre eux, nous la connaissons tous depuis la classe de 5ème. Car cette sentence possède intrinsèquement toutes les qualités pour demeurer célèbre. Facile à retenir, logique, percutante mais pas trop et, surtout, facilement modulable. *Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es. Dis-moi ce que tu chantes… Dis-moi ce que tu conduis… Dis-moi ce que tu regardes ce soir à la télé…* Etc. Un ressort inépuisable notamment pour les rédacteurs publicitaires et les journalistes en mal de titre. Donc je propose une nouvelle version : *Dis-moi comment tu montes à cheval et je te dirai qui tu es*. Voici, en très résumé, et en somme très réducteur, une définition du « développement personnel facilité par les chevaux », ou encore « thérapie par les chevaux », j’ai nommé l’Equi-coaching. What is it, vous demandez-vous, et je vous comprends car en 5ème nous faisions aussi tous de l’anglais. Et bien, pour expliquer dans le texte (car aujourd’hui l’on parle davantage de « EFLC » (Equine Facilitated Learning and Coaching » – coaching et apprentissage facilité par les chevaux) cette nouvelle approche de l’équitation, je vais passer la parole à Florentine van Thiel, « facilitateur équin » professionnelle. « Le développement personnel facilité par les chevaux est une nouvelle profession où le cheval devient accompagnateur des périodes de changement qui sillonnent la vie de chaque être humain. » À l’origine du principe, qui peut paraître saugrenu voire hindou, la méthode de Linda Kohanov qui, après avoir acheté une jument avec un problème au genou, pas de bol, découvrit, au fur et à mesure qu’elle la soignait, qu’elle se guérissait elle-même via un « travail d’introspection personnel ». Vous trouverez tout « le cheminement de sa propre guérison au travers de sa jument » dans un livre que je n’ai malheureusement pas eu le temps de lire, *Le Tao du Cheval*. (Le tao représentant chez les Bouddhistes, je le rappelle pour ceux qui séchaient les cours de judo, « la force fondamentale qui coule en toutes choses dans l’univers, vivantes ou inertes ». Oui, même « inertes » comme un facteur à l’heure de la sieste.) L’Equi-coaching, donc, tend à faire progresser le cavalier en même temps qu’il évolue lui-même en tant qu’individu – en tant que *piéton*, si vous préférez. Au « facilitateur équin » de mener cet individu-là au terme de sa quête, car comme partout il faut le vouloir pour se connaître soi-même – comme disait Platon, qui fut peut-être l’arrière petit cousin du beau-frère de Lao-Tseu, mais une grande dissension règne encore chez les généalogistes. « Depuis l'avènement de l'automobile, le cheval de travail est devenu animal de loisirs. Du fait de cette importante mutation des relations entre l'homme et le cheval, il y a eu émergence d'une implication affective qui a permis d'explorer les possibilités thérapeutiques du cheval. La taille de ce grand animal va inspirer une légère crainte, voire une franche peur, ou alors il va être apparenté à la mère, ou au père, et renvoyer la personne à des sensations d'enfance oubliées. Le regard que le cheval pose sur l'homme n'étant jamais intrusif, cela permet d'établir une communication sans *a priori*, une ouverture du cœur et de l'âme. Le facilitateur équin va tenir compte de ces différents aspects, et apporter un environnement rassurant pour permettre d'explorer l'ensemble des émotions qui vont émerger. » Et Florentine ajoute, très concentrée : « depuis toujours l’être humain poursuit l'idéal de vivre bien et longtemps, tant au niveau physique que psychique et spirituel, dans la meilleure harmonie possible avec la nature, ses *lois* et ses cycles. Être en contact avec un cheval replace l'humain dans son instinct et dans sa nature ». Une sorte de développement durable du *moi* freudien, si je peux me permettre. L’Equi-coaching, une technique qui porte bien son nom, semble ainsi capable de *booster* quiconque le souhaite, du soudeur au DRH, de la grand-mère active à l’étudiant amorphe, du Capitaine Haddock au curé de La Bourboule. Mais attention, le cheval seul ne peut pas développer grand-chose. Il faut, pour atteindre l’objectif, la présence d’un « facilitateur équin » (formé et diplômé). Sinon vous risquez de rester trois semaines à regarder ledit cheval brouter mollement les yeux mi-clos en vous demandant ce qui peut bien clocher dans la nature profonde de votre moi défait à cause d’une malheureuse *interro* d’histoire durant laquelle vous avez lamentablement séché sur la famille de Platon. Et ça c’est très mauvais pour le moral.
Pour en savoir plus, et pour vous éviter douze ans de thérapie lacanienne, voici l’adresse de Florentine van Thiel, que je salue au passage : chevalliance.coaching@gmail.com

12:04 Publié dans Actualités | Lien permanent | Commentaires (2) | Trackbacks (0) | Envoyer cette note | Tags : développement personnel facilité par les chevaux, thérapie par les chevaux, equi-coaching, coaching par le cheval, eflc, florentine van thiel, facilitateur équin, linda kohanov, le tao du cheval, formation éequi-coaching

Trackbacks

Voici l'URL pour faire un trackback sur cette note : http://hyppoblog.blogscheval.net/trackback/2728

Commentaires

Tiens, je vais proposer, ce type de chose dans ma bouate histoire de faire bien :)
Ecrit par : Arkadia | 23.09.2009

Voire, même, faire "du" bien. À condition, donc, de bien suivre le mode d'emploi...
Ecrit par : HyppoBlogueur | 23.09.2009

NEWSLETTER

email
M'inscrire
Se désinscrire
Envoyer

FOLLOW ME ON twitter

NOTES RÉCENTES

- Hermès fait ses malles
- Lexington sous vitamine C
- Modernitae speculum
- Les jeux sont faits
- Pink Pocket
- Et Jean-Louis rencontre Leclerc
- Noddy's perfect
- Parole d'étalon
- Zapping au trotting
- McDo placé dans la septième

COMMENTAIRES RÉCENTS

- HyppoBlogueur sur Lexington sous vitamine C
- HyppoBlogueur sur Et Jean-Louis rencontre Leclerc
- Babs sur Et Jean-Louis rencontre Leclerc
- Cat sur Lexington sous vitamine C
- HyppoBlogueur sur Et Jean-Louis rencontre Leclerc
- HyppoBlogueur sur Zapping au trotting
- Babs sur Et Jean-Louis rencontre Leclerc
- Cob sur Zapping au trotting
- Babs sur Zapping au trotting
- HyppoBlogueur sur Zapping au trotting

ARCHIVES

- 2010-04
- 2010-03
- 2010-02
- 2010-01
- 2009-12
- 2009-11
- 2009-10

Buzz de luxe.
GRANDCREW - ou la musique 2.0
L'éc(h)o système de Melle Stéphane
Les murs de Matthieu Prat.
Marketing événementiel
MARKETING IS DEAD
Un Beauregard.

ALBUMS PHOTOS

De l'art du cheval

Liste de mes courses

Écrire un commentaire

NB : Les commentaires de ce blog sont modérés.

Votre nom :

Votre email :

Votre URL :

Votre commentaire :

Retenir mes coordonnées :

S'abonner au fil de discussion :

Aperçu Envoyer

2009-09
2009-08
2009-07
Toutes les archives

Actualités cheval | Annonces chevaux | Démarches en ligne | Etalothèque | Librairie | newsletter | boutique | e-learning | Conditions générales d'utilisation

les Haras nationaux